

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W CZĘSTOCHOWIE

<https://czestochowa.policja.gov.pl/ka7/prewencja/osoby-starsze/275226,Z-seniorami-o-bezpieczenstwie.html>
2023-03-23, 06:35

Z SENIORAMI O BEZPIECZEŃSTWIE

Policjanci z Częstochowy uczestniczą w cyklicznych spotkaniach organizowanych z seniorami, aby wspólnie porozmawiać o ich bezpieczeństwie. Przybliżają seniorom jakie zychają na nich zagrożenia oraz jak się przed nimi ustrzec. Wszystko po to, aby Seniorzy czuli się bardziej bezpieczni i wiedzieli, jak uchronić się przed różnego rodzaju zagrożeniami.



Tym razem policjanci spotkali się z Seniorami w Klubie Seniora w Słowiku oraz w Centrum Aktywności Seniora. Podczas spotkań mundurowi udzielają konkretnych rad seniorom, co mają zrobić, aby być bezpiecznym w domu, poruszając się ulicami miasta, korzystając z komunikacji miejskiej, robiąc zakupy czy rozmawiając przez telefon. Przypominają seniorom jak unikać utraty cennych przedmiotów oraz pieniędzy. Niekiedy najprostsze czynności, takie jak zamykanie drzwi bezpośrednio po wejściu do mieszkania, czy domu, pozwalają uniknąć bardzo przykrych w skutkach sytuacji. W trakcie spotkań policjanci przedstawiają również temat oszustw metodą na tzw. „wnuczka”, czy „policjanta”.

Zagrożenia to jednak nie tylko sytuacje związane z przestępczością. Szczególnie teraz w okresie jesienno-zimowym warto pomyśleć o zagrożeniach związanych z nieodpowiednio przygotowanymi instalacjami grzewczymi. Właśnie o takich zagrożeniach, jak np. zaccadzenie, mówił przedstawiciel Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie, który wskazywał również możliwości uniknięcia niekiedy tragicznych sytuacji. Ważne jest, aby każdy Senior pamiętał również, jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. W tym zakresie wspierają policjantów ratownicy medyczni.

Przypominamy! Jak nie stać się ofiarą oszustów?

- Przede wszystkim należy zachować ostrożność – jeżeli dzwoni do nas ktoś, kto podszywa się pod członka naszej rodziny i prosi o pieniądze, nie podejmujemy żadnych pochopnych działań.
- Nie informujemy nikogo telefonicznie o ilości pieniędzy, czy kosztowności, które mamy w domu lub jakie przechowujemy w banku. Nie wypłacamy z konta żadnych oszczędności.
- Zadzwońmy do kogoś z rodziny, zapytajmy o to, czy osoba, która prosiła nas o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje. Pamiętajmy, że nikt nie będzie nam miał za złe tego, że zachowujemy się rozsądnie.
- Nie ulegamy presji czasu wywieranej przez oszustów.
- Niezwykle ważna jest także czujność pracowników banków, czy urzędów pocztowych.